

# ANNE-KARIEN WEIDL

TRAINER – UND CONSULTANT-PROFIL

## AKTUELLE BERUFLICHE PROJEKTE

TRAININGS UND WORKSHOPS ZU FOLGENDEN THEMENSCHWERPUNKTEN:

- Mentale Gesundheit am Arbeitsplatz und in Teams
- Changemanagement
- Kommunikation
- Performance-Steigerung für Leistungsträger
- Konfliktmanagement
- Arbeits- und Organisationspsychologie für Human Resources Mitarbeitende und Führungskräfte
- Strategie- und Visionsgestaltung

KOOPERATION MIT BILDUNGSTRÄGERN UND ORGANISATIONSBERATUNGS-UNTERNEHMEN ZU FOLGENDEN THEMENSCHWERPUNKTEN:

- Dozentin für Arbeits- und Organisationspsychologie
- BGM – Betriebliches Gesundheitsmanagement
- Gesundheit und Führung
- Trainer-Qualifizierungsprogramm
- Leadership & Health (englischsprachig)
- 360° Feedback für Führungskräfte (deutsch & englischsprachig)
- Laufbahnberatung

CONSULTING UND COACHING:

- Führungskräfte und Management (deutsch & englischsprachig)
- Einzelpersonen und Privatpersonen in besonderen Lebensphasen
- strategische Karriereberatung

## BRANCHENERFAHRUNG:

- Chemie
- Elektro
- Handel und Logistik
- Erwachsenenbildung und Öffentlicher Dienst
- Sondermaschinen- und Anlagenbau & Automotive
- Kunststoff-Spritzguss

Unternehmensgrößen und -arten:

- Mittelstand mit 100 Mitarbeitenden bis Konzerngröße und global Player
- Klassische deutsche Unternehmen und amerikanische Konzern

Seit 2004 aktive Mitarbeiterin im Personalwesen.

## KONTAKT



ROSENGASSE 16  
68647 BIBLIS



AWEIDL@GMX.NET



0176-81173273  
06245-2009606

## PERSÖNLICHES

GEB. 29.06.1981

IN FULDA

FAMILIENSTAND: VERHEIRATET

2 KINDER (2012 & 2013)

## BERUFSBILDUNG & STUDIUM

2021 ZERT. MENTALTRAINERIN

2009 PERSONAL- U. ORGANISATION

2006 STAATL. ANERKENNUNG

2005 DIPL. SOZIALPÄDAGOGIN (FH)

ALLE ABSCHLÜSSE NOTE SEHR GUT

# ANNE-KARIEN WEIDL

TRAINER – UND CONSULTANT-PROFIL

## STÄRKEN-PROFIL

KOMMUNIKATIONSVERMÖGEN

EMPATHIE

KONZEPTIONELL-STRUKTURIERTES  
DENKVERMÖGEN

NETZWERKERIN

AUSDAUER

## INTERESSEN

AUSDAUERSPORT

YOGA

KOMMUNIKATIONSPSYCHOLOGIE

AKTIVE VEREINSMITGLIEDSCHAFT

WEITERBILDUNG & ENTWICKLUNG

LESEN

REISEN

## BERUFLICHE STATIONEN

- 2022 Gründung von alpha Weidl Training
- 2020 – 2022 Studium zur zert. Mentaltrainerin
- 2017 – 2020 HR-Generalist Hofmann Maschinen- und Anlagenbau GmbH, Worms
- 2016 – 2017 Personalwesen, Synventive Molding Solutions GmbH, Bensheim
- 2012 – 2017 Elternzeit
- 2010 – 2012 Diplom Sozialpädagogin, Maßnahmeleitung und Bildungsreferentin im Berufsbildungszentrum der Kreishandwerkerschaft Bergstraße, Bensheim
- 2008 – 2010 Fachberaterin Ausbildung im Personalwesen der Neckermann Management Service GmbH (ca. 3.500 MA), Frankfurt
- 03.2006 – 11.2008 Personal- und Organisationsentwicklung Wella Manufacturing GmbH (Procter & Gamble), Hünfeld

## WEITERBILDUNGEN

- Meditationsleitung B.I.E.K.
- Employer Branding DGFP
- Arbeitsrecht Forum Institut
- Arbeitsrecht aktuell Melchers Anwälte
- Excel für die Personalarbeit
- Mitarbeiter im Ausland sozialversicherungsrechtliche Betrachtung
- Arbeitszeugnisse
- Moderationstraining
- Projektmanagement
- Ausbildereignung
- Grundlagen für das Personalbüro
- Sozialversicherungsrichtlinien für Praktikanten
- Business-Englisch
- Integratives Gesundheitsmanagement

## EHRENAMT

- Seit 01.2023 Mitglied des Vorstandes der businessWomen Bergstraße e.V.
- 2016 – 2020 Lauftreffgründung und -leitung, sowie DLV zertifizierter Laufcoach bei der TG Biblis
- 1019 Projektleitung des jährlichen Volkslaufes

*Anne-Karien Weidl*